SUDERINTA:
Panevėžio „Vyturio“ progimnazija
(mokyklos pavadinimas)
Direktoriaus pavaduotoja ugdymosi pagalbai
Inga Navickienė

.....
(parašas, vardas, pavardė)

….....
(Data)

SUDERINTA:
Panevėžio miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Direktorius

Vijolė Miškinienė
(parašas, vardas, pavardė)

….....
(Data)

„VYTURIO“ progimnazija__ 2022 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS
(mokyklos pavadinimas)

ATSAKINGAS :
visuomenės sveikatos specialistas,
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

Vida Verbickienė
(parašas, vardas, pavardė)

Sveikatos priežiūros uždaviniai	Priemonės pavadinimas	Vykdymo laikotarpis	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Mokinių, kuriems taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašo sudarymas ir išvadų bei siūlymų dėl mokinių sveikatos būklės parengimas, jų įgyvendinimo	Rugsėjis **(iki spalio 1 d.**- sąrašas, išvados, siūlymai) Visus metus (koordinavimas)	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	1.1.1. Parengtas sąrašas pateiktas mokyklos direktoriui (metų eigoje pagal poreikį gali būti papildomas) 1.1.2. Parengtos išvados ir pasiūlymai raštu pateikti	1 vnt. 1 vnt

	koordinavimas			mokyklos vadovui (kiekvienai išvadai atskiras pasiūlymas)	
	1.2. Mokyklos bendruomenės informavimas dėl mokinių sveikatos būklės keliais (su mokyklos vadovu suderintais) būdais	Rugsėjis- spalis	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	1.2.1. Pranešimas el. dienyne 1.2.2.Pristatymas žodiu pedagogų susirinkimo metu. 1.2.3. Vaizdinė informacija skelbimo lentoje.	1 vnt. 1 vnt. 1 vnt.
	1.3. Individualių konsultacijų teikimas mokiniui ir jo tėvams dėl mokinio fizinio pajėgumo gerinimo, jei mokinio fizinis pajėgumas priskirtas „sveikatos rizikos zonai“ (tik mokiniams, besimokantiems pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas)	Rugsėjis – birželis (pagal poreikį)	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	1.3.1. Suorganizuoti susitikimai /konsultacijos su visais „sveikatos rizikos zonai“ priklausančiais mokiniais ir jų tėvais. 1.3.2. Pateiktos rekomendacijos mokyklos bendruomenei išanalizavus fizinio pajėgumo rezultatus.	Pagal poreikį 1 vnt.
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	2.1. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į amžiaus tarpsnius, mokinių sveikatos būklės duomenis, sveikatos žinių poreikį, nuo elgsenos priklausomų visuomenės sveikatos rizikos veiksnių	Rugsėjis-lapkritis	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	2.1.1. Identifikuotos ir raštu pateiktos mokyklos vadovui prioritetinės/ problematiškiausios poveikio sritys mokykloje pagal mokinių amžių ir numatytos sveikatos stiprinimo veiklos grupės (informacijos apie sveikatą teikimas, konsultavimas, mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, sveikatos	1 vnt.

	paplitimą mokinių tarpe (pagal algoritmą)			stiprinimo veiklos organizavimas), kurios bus naudojamos kiekvienai poveikio sričiai atsižvel-giant į mokinių amžių	
3. Įgyvendinti mokyklos prioritetines mokinių sveikatos stiprinimo sritis (10 renginių)	3.1. Mokyklos probleminė/prioritetinė sritis : **Nr. 1 Lytiškumo ir pasiruošimo šeimai ugdymas**	Kovas- gruodis	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	3.2.1 Įgūdžių formavimo renginiai 5-8 klasių mokiniams. 3.2.2 Individualus mokinių konsultavimas lytiškumo ugdymo klausimais.	1 vnt. Pagal poreikį, pageidaujant mokiniui ar darbuotojams
				VISO iš srities Nr.1:	**<u>1/20</u> konsultacijos(pagal poreikį)**
	3.2. Mokyklos probleminė/prioritetinė sritis: **Nr. 2 Rūkymo ir alkoholio vartojimo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija, psichinės sveikatos stiprinimas.**	Kovas- gruodis	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	3.2.1. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo renginiai 1-8 klasių mokiniams. 3.2.2. Informavimo veiksmai. 3.2.3. Individualus mokinių konsultavimas rūkymo ir alkoholio vartojimo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo	1 vnt. 2 vnt. Pagal poreikį, pageidaujant mokiniui ar darbuotojams

				klausimais.	
				Viso iš srities Nr. 2:	**<u>1/24</u>** **2 informavimo veiksmai konsultacijos (pagal poreikį)**
	3.3 Mokyklos probleminė prioritetinė sritis: **Nr. 3 Asmens higienos įgūdžių stiprinimas ir infekcinių ligų profilaktika: (gripas, vėjaraupiai, tymai, pedikuliozė, tuberkuliozė, skiepai, rankų higiena, kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas ir kt.)**	Metų eigoje	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	3.3.1 Sveikatinimo valandėlės apie užkrečiamas ligas 1-4 klasių mokiniams 3.3.2.Asmens higienos įgūdžių mokymai 1–8 klasių mokiniams 3.3.3.Aktualių temų apie užkrečiamųjų ligų prevenciją viešinimas 3.3.4. Konsultacijos mokiniams, darbuotojams (pagal poreikį)	4 vnt. 1 vnt. 8 vnt. Pagal poreikį, pageidaujant mokiniui, ar darbuotojams
				VISO iš srities Nr. 3:	**<u>5/108</u>** **8 informavimo**

						veiksmai konsultacijos (pagal poreikį)
	3.4. Mokyklos probleminė sritis: **Nr. 4 Pirmosios pagalbos įgūdžių stiprinimas**	Metų eigoje		visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	3.4.1.Mokymai 1-8 klasių mokiniams apie pirmosios pagalbos suteikimą įv. nelaimingų atsitikimų atvejais 3.4.2. Informavimo veiksmai mokyklos bendruomenei ir tėvams 3.4.3 Konsultacijos mokiniams, darbuotojams (pagal poreikį)	3 vnt. 2 vnt. Pagal poreikį, pageidaujant mokiniui ar darbuotojams
					VISO iš srities Nr. 4:	**<u>3/66</u>** **2 informavimo veiksmai konsultacijos (pagal poreikį)**
4. Įgyvendinti šalies prioritetus plėtojant sveiką gyvenseną ir mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo	4.1. Dalinio „švediško stalo „ įdiegimas mokykloje	I pusm.	II pusm.	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	4.1.1. Įdiegtas dalinis „švediškas stalas“ (t. y. sudaryta galimybė patiems vaikams pasirinkti ir/ar įsidėti tik tam tikrą maistą. Kitą maistą įdeda valgyklos personalas)	Inicijuoti pasiūlymus mokyklos vadovui.

įstaigose (40 renginių)	4.2. Pilno „švediško stalo“ įdiegimas mokykloje	I pusm.	II pusm.	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	4.2.1. Įdiegtas pilnas „švediškas stalas“ mokykloje (t. y. sudaryta galimybė patiems vaikams pasirinkti visus valgiaraštyje nurodytus patiekalus, jų sudedamąsias dalis ir kiekius).	Inicijuoti pasiūlymus mokyklos vadovui.
	4.3. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra	I pusm.	II pusm.	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	4.3.1. Mokykla įsijungs/neįsijungs į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą	Inicijuoti pasiūlymus mokyklos vadovui.
	4.4. Priemonę „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtra	I pusm.	II pusm.	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	4.4.1. Mokykla įsijungs/neįsijungs į „Aktyvi mokykla“ tinklą	Inicijuoti pasiūlymus mokyklos vadovui.
	4.5.Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas	I pusm. 7/160	II pusm. 4/81	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	4.5.1. Mokinių, dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose skaičius (vnt.)	11/241 mokinių
	4.6.Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	I pusm. 7/160	II pusm. 4/81	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	4.6.1. Užsiėmimuose dalyvavusių mokinių skaičius (vnt.)	11/241 mokinių
	4.7. Sveikos mitybos	I pusm.	II pusm.	visuomenės sveikatos	4.7.1. Mokinių,	8/185 mokinių

	skatinimas	5/130	3/55	specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	dalyvavusių sv. mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	
	4.8. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas	I pusm. 5/100	II pusm. 5/105	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	4.8.1. Mokinių, dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, skaičius (vnt.)	10/205 mokinių
	4.9. Vaikų ir jaunimo sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo organizacinių priemonių įgyvendinimas	2022 m.		visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	4.9.1. Organizacinių priemonių skaičius (vnt.) 4.9.2. Dalyvavusiųjų skaičius	2 vnt. 65 mokinių
	4.10.Naujų fiziniam aktyvumui palankių infrastruktūros ir (arba) priemonių sukūrimo/ įsigijimo mokykloje objektų skaičius	2022 m.		visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	4.10.1. Objektų, susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu, skaičius (vnt.) 1.Naujų patalpų sportavimui 1-4 klasių mokiniams įrengimas 2.Relaksacijos kambario įrengimas.	2 vnt.
5. **Įgyvendinti Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos gerinimo priemones**	5.1.mokyklos bendruomenės informavimas apie oro taršos poveikį sveikatai ir šio poveikio prevencijos priemones	2022 m.		visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	5.1.1.Informaciniai pranešimai el.dienyne, klasių valandėlių metu. 5.2.1 Aktualios informacijos viešinimas	2k./metus 10/215

mokykloje (28-30 renginių) (pagal Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2019 m. ataskaitoje identifikuotas „raudonąsias zonas“)	(Stebėsenos rodiklis: Į atmosferą iš stacionarių taršos šaltinių išmestų teršalų kiekis, tenkantis 1 kv. km – 34386 kg; LT vidurkis – 970 kg.)			skelbimų lentoje	
	5.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie eismo įvykiuose patiriamas traumas ir mirtis bei prevencijos priemones (Stebėsenos rodikliai: Pėsčiųjų mirtingumas dėl transporto įvykių 100 000 gyventojų – 4,6; LT vidurkis – 2,3); Transporto įvykiuose patirtų traumų skaičius, tenkantis 100 000 gyventojų – 86,7; LT vidurkis – 66,7)	Metų eigoje	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	5.2.1 Informaciniai pranešimai el.dienyne, klasių valandėlių metu. 5.2.2 Aktualios informacijos viešinimas skelbimų lentoje .	2k/metus 8/175
	5.3. Supratimo didinimas apie 1-2 metų vaikų skiepijimo apimtis	Metų eigoje	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	5.3.1 Aktualios informacijos viešinimas el. dienyne ir skelbimų lentoje. 5.3.2 Individualios konsultacijos pagal poreikį mokiniams, darbuotojams pageidaujnt.	10/215 (pagal poreikį)
6. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją mokykloje	6.1. Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių mokyklos aplinkoje nustatymas ir įvertinimas atsižvelgiant į Lietuvos teisės aktus (VS specialistui	Rugsėjis	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	6.1.1. Atliktas įvertinimas vadovaujantis algoritmu	1vnt.

	rekomenduojama atlikti pakartotinį vertinimą prieš NVSC periodinę visuomenės sveikatos saugos kontrolę)				
	6.2. Gautų duomenų apibendrinimas	Po 6.1. atlikimo	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	6.2.1. Sveikatos rizikos veiksnių mokyklos aplinkoje vertinimo apibendrinti rezultatai pateikti mokyklos vadovui raštu lentelės forma	1 vnt.
7. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje	7.1. Mokinių, kuriems reikalinga pagalba jų savirūpai, sąrašo sudarymas (pagal pateiktus mokinio tėvų prašymus, Mokymo sutartis ir/ar VS specialisto inicijuotas tėvų apklausas siūlant pagalbą mokinio savirūpai, jei mokinys serga LNL)	Rugsėjis-spalis (papildymas esant reikalui metų eigoje)	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	7.1.1. Sudarytas sąrašas mokinių, su kurių tėvais reikia aptarti mokinio savirūpai reikalingą pagalbą (pateikiamas mokyklos vadovui)	1 vnt.
	7.2. Informacijos apie mokyklos parengtą pagalbos mokinio savirūpai pagal gydytojų rekomendacijas užtikrinimo tvarką, jeigu mokinys serga LNL ir kitas tvarkas (pirmosios pagalbos organizavimo, Mokyklos darbuotojų veiksmų mokiniui susirgus ar patyrus traumą ar ūmų sveikatos sutrikimą)	Rugsėjis	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	7.2.1. Parengta informacija raštu, kuri suderinta su mokyklos vadovu 7.2.2. Parengtos informacijos sklaida tėvams per elektroninį dienyną	1 vnt. 1 vnt.
	7.3. Individualūs	Mokslo metų pradžioje	visuomenės sveikatos	7.3.1. Pildomas susitikimų	1 vnt.

	susitikimai su mokinių, sergančių lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, tėvais, jų konsultavimas	ir/ar eigoje(esant poreikiui)	specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	su tėvais apskaitos žurnalas	
	7.4. Apibendrintų išvadų apie susitikimus su tėvais ir jų lūkesčių dėl mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio patenkinimo galimybių aptarimas su mokyklos vadovu	Pagal poreikį	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	7.4.1. Mokyklos vadovas pastoviai yra informuojamas apie susitikimus su tėvais ir jų turiniu	Nuolat
	7.5. LNL sergančių mokinių, kurių savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, savirūpos planų parengimas	Rugsėjo – birželio mėn.	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	7.5.1. LNL sergančių mokinių, kuriems einamaisiais metais pagal individualų savirūpos planą suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius	Pagal poreikį 100 proc.
	7.6. Mokyklos pasirengimo teikti ir/ar organizuoti pirmos pagalbos teikimą įvertinimas (pagal algoritmą)	Kasmet, prieš prasidedant mokslo metams	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė	7.6.1. Laiku atliktas įvertinimas ir jo rezultatai pristatyti mokyklos vadovui	1 vnt.
8. Dalyvauti grėsmių, susijusių su užkrečiamų ligų valdymu, priemonėse	8.1 Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę	I pusm.	visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje Vida Verbickienė		(pagal poreikį)

	priežiūrą.				

Mokyklos 2022 m. visuomenės sveikatos priežiūros planas sudaromas ir įgyvendinamas vadovaujantis:

1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“ (suvestinė redakcija nuo 2020-01-01)
2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių (pusmečio/metų) planu, patvirtintu Komisijos 2020 m. rugsėjo 18 d. protokolo Nr. LP-205 nutarimu 3.1. (patikslinta 2020 m. lapkričio 17 d. protokolo Nr. LP-271 Nr. 5.1)
3. Sveikatos priežiūrą mokyklose vydančių visuomenės sveikatos specialistų funkcijų, vykdomų pagal visuomenės sveikatos priežiūros mokykloje tvarkos aprašą, metodinėmis rekomendacijomis (MB „Audito projektai“, 2020 m.)
4. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. V-2330 „Dėl sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“
5. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švieimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665 „Dėl Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo“
6. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 „Dėl Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“