

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

SUDERINTA:

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurichenė



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Vyturio progimnazija

Vasario 16-Osios g. 40, Panevėžys 35168

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 14.00 val.

2022 11 03

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobronolskienė



Isavaite
Pirmadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g		Energetinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-30D	200	3,86	30,57	188,08
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GER-2AA	200	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,10	46,48	366,11

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64A	150	1,73	5,74	11,10	98,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141C/A-30	90/30	16,10	12,83	4,47	191,56
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Sviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			22,87	31,12	59,89	584,85

1.

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Antradienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37II	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			9,81	11,62	47,84	328,84

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	VRŠP-1F	170	23,54	11,46	48,84	381,44
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių mix	SAL-203	100	0,99	0,22	6,75	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,37	18,21	94,44	621,04

2.

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Trečiadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23E	200	9,34	8,84	47,08	311,06
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,48	8,92	49,44	320,34

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25A	150	1,24	5,65	8,28	85,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas garais)	KMP-27G/ABDM/A-8A	100	16,86	11,26	5,11	188,53
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-4A	100	1,74	2,60	21,59	116,70
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-91E/ABDM/SAL-16	100	0,77	3,22	2,88	43,08
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			22,65	23,27	60,88	530,32

3.

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurichienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Ketvirtadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24D	200	9,02	4,12	47,24	250,5
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8B	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Iš viso:			12,93	12,72	53,97	365,07

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86A/ABDM/SR-16A	150	3,49	5,75	13,78	115,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Šviežių daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63	100	0,91	7,94	3,24	85,19
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,5	21,36	85,61	629,63

4.

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurichienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Penktadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	46,53	403,56

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojančias)	SR-85A/ABDM/SR-12B	150	2,40	6,60	9,78	106,62
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojančias)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojančias)	GAR-16	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/ABDM/SAL-59	100	0,98	9,33	5,89	108,27
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			31,69	35,78	72,98	727,09

5.

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Pirmadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26C	200	11,51	5,07	49,19	284,38
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,36	10,54	63,1	393,69

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ziedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37A/ABDM/SR-19	150	1,46	5,68	7,56	82,47
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Sv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19	100	0,97	6,23	8,17	85,67
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			27,81	42,65	77,34	779,45

6.

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Antradienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24D	200	9,02	4,12	47,24	250,5
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8B	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Iš viso:			12,93	12,72	53,97	365,07

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67A/ABDM/SR-14	150	1,27	5,69	10,22	94,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1	100	9,73	18,91	37,86	356,50
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20	100	2,63	7,03	10,23	105,78
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			17,75	32,27	100,36	737,89

7.

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Trečiadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	46,53	403,56

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1G	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas)	VGDRŽP-43F	200	23,65	17,74	4,74	270,09
Grietinė (30%)	PAD-11	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	80	0,80	1,58	4,68	32,30
Kefyras 2,5%	GĖR-18/MMV-538	200	0,08	0,04	0,92	3,10
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			28,45	28,77	46,57	538,77

8.

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurichienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Ketvirtadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23E	200	9,34	8,84	47,08	311,06
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,48	8,92	49,44	320,34

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6A	150	3,90	3,06	15,27	96,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B	180	22,45	16,24	18,52	310,17
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,75	23,14	68,29	572,48

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Penktadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37II	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (be cukraus)	GER-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Iš viso:			9,81	11,62	47,84	328,84

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviene su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66A/MMV83	150	1,52	5,75	10,03	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1	100	15,72	19,17	1,58	237,59
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-77	100	0,77	4,87	10,13	80,05
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			25,97	34,55	77,33	696,43

10.

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Pirmadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-33	200	4,66	4,91	17,46	128,18
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,09	15,15	33,37	306,21

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34A	150	3,96	5,86	15,53	119,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/GAR-8	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			24,71	35,09	69,89	664,04

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurichienė

Agitavimo organizavimo
giono vadovė
Dobrovolskienė

3 savaitė
Antradienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5C	150	14,33	18,3	8,16	255,28
Konservuoti žalieji žirneliai	SAL-59	50	4,9	0,2	15,8	64
Duona (ruginė)	UŽK-8D/D-1B	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,83	18,94	42,48	403,80

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79A/ABDM/SR-2	150	2,34	5,69	12,45	104,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9E	150	23,57	12,77	44,65	393,00
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,55	25,30	91,91	692,87

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Trečiadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39C	200	6,58	7,51	32,56	224,21
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,43	12,98	46,47	333,52

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150	1,88	3,01	13,07	77,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40D	40/160	16,07	23,52	33,56	407,21
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/ABDM/SAL-45	100	0,80	0,00	2,10	12,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			20,79	27,07	71,75	593,78

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Jūronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Ketvirtadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26A	150	6,91	3,04	29,52	170,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,2	13,2	43,07	339,38

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13A	150	2,31	3,11	15,72	94,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			31,80	28,85	70,78	646,52

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Penktadienis
11m ir vyresni vaikai

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	10	0,14	0,08	2,36	9,28
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,16	18,23	46,53	403,56

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55A/DM/SR-1	150	2,85	6,68	13,70	116,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekų filė (keptas)	ŽUVP-30D/MMV312	100	17,16	15,98	6,01	236,43
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	1,54	2,42	10,90	63,13
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			29,51	29,84	86,20	701,56

Mokyklos direktorė
Vitalija Dziurčienė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė